

## ハートコードBLS (HeartCode BLS)

		開始	終了	時間	内 容
受付		8:30	9:00	0:30	
コースの紹介	Lesson 1	9:00	9:10	0:10	はじめの挨拶・注意事項
					コース内容・コーススケジュールの説明
成人のBLS	Lesson 2	9:10	9:45	0:35	Part1：現場の安全確認、評価、および成人に対する胸骨圧迫
					Part2：ポケットマスク
					Part3：成人に対する1人法のBLS
					Part4：バッグマスク
					Part5：成人に対する2人法のBLS
成人、小児、乳児に対するAED	Lesson 3	9:45	10:05	0:20	Part1：AEDの練習
					Part2：AED
特別な留意事項	Lesson 4	10:05	10:10	0:05	補助呼吸
高い能力を持つチーム	Lesson 5	10:10	10:30	0:20	高い能力を持つチームのアクティビティ
		10:30	10:40	0:10	休 憩
小児のBLS	Lesson 6	10:40	10:48	0:08	小児に対する2人法のCPR
乳児のBLS	Lesson 7	10:48	11:05	0:17	Part1：乳児に対する胸骨圧迫
					Part2：乳児用バッグマスク
					Part3：乳児に対する2人法のCPR
窒息の解除	Lesson 8	11:05	11:13	0:08	Part1：成人および小児の窒息
					Part2：乳児の窒息
まとめ	Lesson 9	11:13	11:15	0:02	まとめ
スキルテスト	Lesson 10	11:15	11:55	0:20	Part1：成人に対するCPRおよびAEDのスキルテスト
				0:20	Part2：乳児に対するCPRのスキルテスト
閉会		11:55	12:05	0:10	試験結果発表、修了式
補習	Lesson 11				スキルテストの補習